

Misma edad, distinto momento

SISUteam



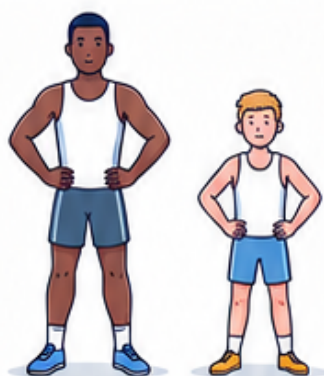
Reajuste de la Coordinación

Movimientos antes controlados pueden verse afectados por el crecimiento y requerir periodos de adaptación.



Movilidad y Percepción Corporal

El deportista necesita tiempo para reconocer y controlar un cuerpo que cambia rápidamente.



Diferencias en Tamaño y Fuerza

El desarrollo físico temprano no debe confundirse automáticamente con talento o potencial futuro.



Fatiga, Motivación y Confianza

Es vital observar la evolución individual y adaptar la exigencia a su momento emocional.

Mensajes que Debemos Evitar

“ Los demás de tu edad ya pueden hacerlo ”

Evita comparaciones jerárquicas basadas únicamente en la edad cronológica.



“ Has empeorado ”

El estancamiento temporal suele ser una fase normal del reajuste motor en la pubertad.



“ Esta debe ser ya tu especialidad ”

La especialización temprana limita el desarrollo motor completo y la salud futura del atleta.



Observar su evolución durante meses aporta más información que compararlo en un único entrenamiento o competición.